




FLorian's



RECETARIO DE EXTRACTOS CO2: LOS NUEVOS INGREDIENTES 100% NATURALES Y SOSTENIBLES

Uso exclusivo para suscriptores de la web de Florian's aromaterapia, no apto para la venta. Creado por Florian's Laboratories S.L. B93553741

Antes de usar los extractos CO₂, recomendamos encarecidamente informarse de antemano sobre qué son, cómo se producen y para qué sirven. Así, poder tener una buena base de conocimiento antes de incorporarlos a tu repositorio de ingredientes naturales.

¡Sigue leyendo para adentrarte en el mundo de los extratos CO₂!



Breve introducción a los extractos CO₂

Los extractos CO₂ se producen al hacer pasar dióxido de carbono a presión a través del material vegetal. De esta manera, el CO₂ actúa a modo de solvente, y se lleva consigo las moléculas extraídas a través de una válvula. Al final de este proceso, se separa el extracto del solvente (CO₂), dando lugar a los extractos CO₂ 100% naturales.

Este proceso es limpio, seguro y sostenible dando como resultado extractos naturales con una amplia concentración de compuesto bioactivos.

Tienen un aroma más herbáceo, especia o planta natural en comparación con el aceite esencial destilado. Para producir el extracto de la planta, el gas CO₂ pasa a través de materia vegetal por presión, actuando como solvente y llevándose consigo los componentes bioactivos del material vegetal.

Los extractos CO₂ son más espesos y densos, incluso sólidos, que los aceites esenciales debido a que contienen, además de moléculas aromáticas volátiles, ácidos grasos y ceras, entre otros. Hay dos tipos principales de extracto de CO₂: selectivo y totales. Los extractos selectivos generalmente son más similares a los aceites esenciales, y los extractos totales contienen moléculas más pesadas y podrían compararse con los absolutos.

Aunque los extractos CO₂ se han usado desde su aparición principalmente en la industria alimentaria como aromatizantes alimentarios y en la industria farmacéutica, su uso en el ámbito de la aromaterapia se está empezando a conocer.

Crea tus propias fórmulas para el bienestar físico y mental

En este pequeño recetario se muestran algunas de las fórmulas que se pueden realizar con estos maravillosos productos 100% naturales, híbridos entre los aceites esenciales y los aceites vegetales.

Como podrás ver, la mayoría sólo necesitan una fase (Fase A), lo que significa que sólo se componen de materias que de por sí se mezclan sin la necesidad de ningún agente emulsionante. Son recetas que no requieren agua ni conservantes, debido a que los aceites esenciales, extractos CO₂, ceras y aceites vegetales de alta durabilidad no son susceptibles a la proliferación de bacterias, levaduras ni hongos.

En todo caso, siempre es positivo añadir vitamina E a las recetas, opcionalmente. Además, es muy recomendable siempre anotar la fecha de producción y seguir unas buenas prácticas de higiene en el momento de la formulación.



BÁLSAMO REPARADOR

Ésta fórmula es para ti si quieres tener a mano un bálsamo reparador, cicatrizante y antiinflamatorio 100% natural para las molestias musculares, articulares y cicatrices.



INGREDIENTES

Fase A

- | | |
|------------------------------------|-------|
| • Extracto CO2 de Manzanilla Azul | 2gr |
| • Cera (abejas, candelilla, etc.). | 20 gr |
| • Manteca de Karité | 43 gr |
| • Aceite vegetal de Tamanu | 35 gr |

PREPARACIÓN

1. Calienta la cera a fuego lento en un baño maría o directamente dentro de un cazo.
2. Cuando esté totalmente derretida, añade la manteca de karité y espera a que también se disuelva.
3. Una vez la mezcla esté homogénea, retírala del calor y añade el extracto CO2 y el aceite vegetal de tamanu rápidamente antes de que se enfríe.
4. Vierte la mezcla en un recipiente de vidrio o aluminio.
5. Deja reposar la mezcla hasta que se forme una pasta semisólida.
6. (Opcional, recomendado) Etiqueta tu bálsamo con la fecha y hora de producción.

ROLL-ON ACEITE "ANTIESTRÉS"

Puede sorprender, pero el hipérico ha demostrado en varios estudios propiedades beneficiosas para salud mental. Se usa como apoyo para estrés, ansiedad y episodios depresivos leves.



INGREDIENTES

Fase A

- Extracto CO2 de Hipérico 0,15 gr
- Aceite vegetal de jojoba/hueso de albaricoque/u otro. 9,65 gr
- Vitamina E 0,05 gr
- Añade un aceite esencial apto para uso tópico con un aroma de tu agrado (bergamota, ylang-ylang,etc.) 0,15 gr

PREPARACIÓN

1. Calienta el extracto CO2 de hipérico (3 gotas).
2. Cuando esté líquido, añade el aceite vegetal de tu agrado (a poder ser uno que no tenga mucho aroma).
3. Añade el aceite esencial a la mezcla (3 gotas)

**1 ml de aceite esencial = 20-40 gotas
(dependiendo de la densidad).**

4. Guarda la mezcla en un frasco de roll-on de 10ml.
5. Etiquétalo.

BÁLSAMO LABIAL CON CALÉNDULA & MENTA

Nutre, repara y suaviza tus labios con las propiedades beneficiosas de la caléndula y el frescor de la menta.



INGREDIENTES

Fase A

• Extracto CO2 de caléndula	0,4gr
• Cera (abejas, candelilla, etc.).	6,2 gr
• Manteca de Karité	7,3 gr
• Aceite vegetal de coco	5,4 gr
• Aceite esencial de menta piperita	0,2 gr
• Vitamina E	0,5 gr

PREPARACIÓN

1. Calienta la cera a fuego lento en un baño maría o directamente dentro de un cazo.
2. Cuando esté totalmente derretida, añade la manteca de karité y espera a que también se disuelva.
3. Una vez la mezcla esté homogénea, retírala del calor y añade el extracto CO2, el coco y la vitamina E rápidamente antes de que se enfríe.
4. Realiza baños fríos intermitentes en un bol aparte mientras bates la mezcla.
5. Cuando esté frío, guarda la mezcla en un recipiente y tápalo.
6. (Opcional, recomendado) Etiqueta tu bálsamo con la fecha y hora de producción.

EXFOLIANTE CORPORAL RELAJANTE

Relájate en el baño con ésta
receta exfoliante y aromática.



INGREDIENTES

Fase A

- | | |
|---|---------|
| • Extracto CO2 de Lavanda | 2 gr |
| • Aceite/manteca de coco | 45gr |
| • Azúcar | 51,5 gr |
| • Aceite esencial de bálsamo de
copaiba. | 1gr |
| • Vitamina E | 0,5 gr |

PREPARACIÓN

1. Calienta brevemente el aceite/manteca de coco hasta que se vuelva líquido (en verano se encuentra líquido a temperatura ambiente).
2. Añadir el azúcar y batir suavemente.
3. A la mezcla, añadir el extracto CO2, el aceite esencial y la vitamina E.
4. Guardar en el frigorífico unos minutos para que repose.

MANTECA CORPORAL MULTIFUNCIONAL

Ayuda a deshacerte de las estrías, o evitar que aparezcan, marcas y cicatrices y pieles agrietadas o irritadas.



INGREDIENTES

Fase A

- | | |
|--|--------|
| • Aceite de coco sin refinar | 25 gr |
| • Manteca de cacao | 35 gr |
| • Manteca de karité | 30 gr |
| • Lecitina (opción vegana)/Lanolina anhidra (opción no vegana) | 6 gr |
| • Extracto CO2 de cúrcuma | 1 gr |
| • Extracto CO2 de caléndula | 2 gr |
| • (opcional) Jugo de limón exprimido | 0,5 gr |
| • Vitamina E | 0,5 gr |

PREPARACIÓN

1. Calienta en un baño maría con poca agua las mantecas, el aceite de coco, los extractos CO2 y la lecitina (o lanolina) hasta que se hayan derretido.
2. Rápidamente, ten a tu disposición un cuenco con agua fría y unos cubitos de hielo dentro.
3. Mete el bol/recipiente donde tengas la mezcla dentro del otro recipiente donde tengas el agua fría para hacer algo así como un “baño frío”.
4. Remueve la mezcla durante todo el proceso y ve sacando y metiendo el recipiente del baño frío.
5. Cuando tengamos una pasta bien uniforme, añade el jugo de limón exprimido.
6. Vierte la mezcla en un tarro de vidrio y anota la fecha.

¿Te ha resultado útil e interesante esta pequeña guía?
¿Quieres seguir formándote en aromaterapia, perfumería y
extractos CO2?

Échale un vistazo a nuestra
Guía básica de Aromaterapia: Para conocer el uso de los
aceites esenciales

¡Pregúntanos sobre nuestra formación!

Lecturas recomendadas:

- CO2 Extracts in Aromatherapy.
Autora: Madeleine Kerkhof
- Bioactive Compounds from Plant Origin Extraction,
Applications, and Potential Health Benefits
Editado por Hafiz Ansar Rasul Suleria, Colin Barrow



www.floriansaromaterapia.com